

# 5. Fastensonntag

Aus der Bibel:



**Jesus sagte zu seinen Freunden:  
Einmal werde ich kommen und euch fragen:  
War bei euch einer, der Hilfe brauchte?  
Habt ihr ihm geholfen?  
Ich war das und brauchte Hilfe.  
(Matthäus 25, 40)**

## Mögliche Anregung für die Woche:

Du kannst für jemand malen oder basteln und ihm damit eine Freude machen.  
Du kannst Zuhause schauen, wo du helfen kannst: den Müll herunterbringen, die Spülmaschine ausräumen, den Tisch decken oder abräumen, ...  
Du kannst mit anderen teilen: Süßigkeiten, Brot, Spielsachen, Zeit ...

Wir können beten und singen:

Guter Gott,  
wir haben Hände.  
Mit unseren Händen können wir  
helfen und Gutes tun.  
Hilf uns zu sehen, wo wir  
mit unseren Händen helfen  
können. Auch Kleinigkeiten  
können andere Menschen  
glücklich machen.  
Segne uns und alle Menschen  
im Namen des Vaters  
und des Sohnes und des Heiligen  
Geistes. Amen.

## Gib uns helfende Hände

Gib uns hel - fen - de Hän - de, Au - gen, die sehn,  
Oh - ren, die hö - ren, dein Wort ver - stehn! Gib uns  
hel - fen - de Hän - de, Au - gen, die sehn,  
Oh - ren, die hö - ren, dein Wort ver - stehn.

### Bewegungen zum Lied:

<i>Gib uns helfende Hände,</i>	Hände geöffnet nach vorne
<i>Augen, die sehn,</i>	Hände über die Augen
<i>Ohren, die hören,</i>	Hände hinter die Ohren legen
<i>dein Wort verstehn!</i>	beide Hände aufs Herz legen

Text: Hans-Jürgen Netz • Musik: Reinhard Horn  
© KONTAKTE Musikverlag, Lippstadt • aus: Buch/CD »Kinderkirchenhits«

<https://www.youtube.com/watch?v=6-A4PPJUDFA>

